

entfaltung coaching

Systemisches Coaching & Moderation von kreativen Prozessen

Be creative – 6 Wochenprogramm

Du fühlst dich in deinem Beruf, deiner Beziehung oder deiner Freizeitgestaltung unzufrieden? Dir fehlt der Tatendrang wirklich etwas zu verändern? Du hast Angst vor dem was kommt und bist gleichzeitig voller Neugierde?

Mit dem Be creative – 6 Wochen Programm möchte ich dich auf deinem Weg in die Entfaltung unterstützen und dir die Möglichkeit geben, dich gemeinsam mit Gleichgesinnten auszuprobieren und zu experimentieren.

Gerade in Zeiten von Veränderungen ist es in der Phase des Ausprobierens wichtig in einem sicheren Raum Ideen und Lösungen zu entwickeln. Oftmals fällt uns aber genau das ziemlich schwer. Wir haben Angst Fehler zu machen und wissen nicht genau wo wir anfangen sollen.

Nach dem Be creative – 6 Wochen Programm hast Du ...

- Ideen für deine Veränderung entwickelt
- deine Ideen ausprobiert
- deine Erkenntnisse reflektiert
- den Raum deiner Möglichkeiten erweitert
- deinen Weg in die Entfaltung gefunden

Dafür treffen wir uns sechs Wochen, einmal die Woche in unserem virtuellen Raum der Möglichkeiten. Dort bekommst du Impulse und Inspiration für deinen Weg in die Entfaltung.

entfaltung coaching

Systemisches Coaching & Moderation von kreativen Prozessen

Inhalt:

1. Woche: Lerne dich noch besser kennen

Erkenne deine Werte, deine momentane Situation, deine Prägungen, deine Erfahrungen, sowie deine erreichten Ziele und Träume.

2. Woche: Finde deinen inneren Kompass

Erkenne deine Eigenschaften, deine liebsten Tätigkeiten, welches Wissen du mitbringst und deine Interessen. Werde dir über deine Stärken und Talente bewusst. Erkenne deinen Zweck der Existenz!

3. Woche: Kreiere deine Ziele & Visionen

Finde deine Lebensvision und setze dir deine Ziele. Werde kreativ und gestalte dir deine Zukunft.

4. Woche: Entdecke dein Umfeld

Erkenne welcher Menschen dich bei der Verwirklichung deiner Ziele unterstützen können. Von wem kannst du lernen, wer inspiriert dich, wer ist ehrlich zu dir, wer gibt dir den Mut weiter zu machen?

5. Woche: Erkenne deine Herausforderungen

Erkenne welche Hürden zu überwinden sind, gestalte dir deinen ultimativen Plan und integriere neue Gewohnheiten!

6. Woche: Next Steps in die Entfaltung

Richte deinen Fokus auf die nächsten Schritte, wie kannst du jetzt selbstständig weiter gehen? Was tust du in schweren Phasen?

entfaltung coaching

Systemisches Coaching & Moderation von kreativen Prozessen

Ablauf & Leistung:

1. Alles beginnt mit einem **kostenlosen Erstgespräch** (ca. 30 Minuten) mit mir zur Klärung deines Anliegens.
2. Die gemeinsamen online Treffen finden einmal pro Woche online via Zoom statt, geplant sind **pro Treffen 90 Minuten**.

Start: 19.10.2020 18:00- 19:30 Uhr

1. Woche: 26.10.2020 18:00–19:30 Uhr
 2. Woche: 02.11.2020 18:00–19:30 Uhr
 3. Woche: 09.11.2020 18:00–19:30 Uhr
 4. Woche: 16.11.2020 18:00–19:30 Uhr
 5. Woche: 23.11.2020 18:00–19:30 Uhr
 6. Woche: 30.11.2020 18:00–19:30 Uhr
3. Während der virtuellen Treffen erhältst du Impulse und Methoden, die dich auf dem Weg in deine Entfaltung unterstützen. Außerdem wird es bei jedem Treffen die Möglichkeit geben, sich in der Gruppe auszutauschen.
 4. Du erhältst innerhalb der 6 Wochen zwei persönliche Coaching Gespräche (online via Zoom/ 60 Minuten).
 5. Du erhältst ein persönliches Nachhaltigkeitsgespräch mit mir 6–8 Wochen nach Ende des Programms (online via Zoom/ 60 Minuten).
 6. Innerhalb der 6 Wochen stehe ich dir mit einer WhatsApp Betreuung bei Fragen zu Verfügung.
 7. **Du kannst vielleicht nicht jede Woche dabei sein?** Kein Problem, jedes virtuelle Treffen wird aufgezeichnet und dir zu Verfügung gestellt.

entfaltung coaching

Systemisches Coaching & Moderation von kreativen Prozessen

Erwartungen an Dich:

- Du bist motiviert und bereit die o.g. Themen zu bearbeiten?
- Du übernimmst die Verantwortung für dein Handeln und dein Ergebnis?
- Du hast eine vertrauensvolle Haltung gegenüber den anderen Teilnehmern und bist offen für ein gemeinsames Lernen?
- Du hast Lust dich für jedes virtuelle Treffen gut vorzubereiten und die Übungen anzuwenden?
- Du kommunizierst offen und hast Lust auf Selbstreflexion?
- Du hast Lust den Weg in deine Entfaltung bewusst zu gehen?

Wenn du alles mit JA beantworten kannst, dann freu ich mich sehr, wenn du dabei bist!

Deine Vorteile:

- 6 Wochen voller Fokus auf deine Entwicklung
- neue Möglichkeiten finden und ausprobieren
- Gemeinsam in der Gruppe lernen und reflektieren
- deine Veränderung steuern
- deine Zukunft entwickeln und gestalten
- eine Begleitung auf dem Weg in deine Entfaltung

Investition:

Es wichtig, dass du das Ganze als eine Investition in dich selbst siehst, denn wenn du beginnst in dich zu investieren, wirst du in deine Entfaltung gelangen!

Early Bird im September - 333 Euro (alles inklusive)

Mit der Anmeldung nach dem 30.09.2020 kostet die Teilnahme:

Regulärer Preis – 399 Euro (alles inklusive)

entfaltung coaching

Systemisches Coaching & Moderation von kreativen Prozessen

Ich freu mich sehr über dein Interesse und deine Teilnahme, es wird eine tolle und intensive Zeit. Und vor Allem ist es der Start auf dem Weg in deine Entfaltung!

Bis dahin, wünsche ich dir alles Gute.

Esther

